



POUR CONSTRUIRE ET DEVELOPPER DES RELATIONS DE QUALITE



Après les deux 1ers ateliers de mai et juin 2023, la commission éducation du collectif « Demain » & l'AEJ vous invitent à poursuivre (ou rejoindre) l'aventure en participant aux nouvelles séances mensuelles entre novembre 2023 et juin 2024

INTENTION

Mettre en lumière les apports de la Communication Non Violente par la puissance du Théâtre Forum

- Du théâtre forum pour aborder simplement et d'une manière ludique ces situations relationnelles du quotidien qui nous gratent, nous irritent (la famille, le travail....)
- De la CNV (Communication Non Violente) pour (re)découvrir et mettre en pratique les fondements d'une communication basée avant tout sur une écoute profonde et sensible, au service d'une relation de qualité.



Derrière chaque jugement se cache un besoin méconnu.

Rappel : ces ateliers sont réservés aux adultes

Le lieu : grande salle de l'AEJ / Les horaires : 20h-22h (accueil à partir de 19h45)

Les dates :

Mercredi 15 novembre 2023

1. Mercredi 13 décembre 2023 2. Mercredi 10 janvier 2024

3. Mercredi 07 février 2024

4. Mercredi 06 mars 2024

5. Mercredi 03 avril 2024

6. Mercredi 15 mai 2024

Mercredi 12 juin 2024

Contact Philippe ARMAND
06 12 14 25 59